

## 避難方法を考えておきましょう

東日本大震災から2年半が過ぎ、防災のことを忘れかけていませんか。報道では、ここ数年の間に、大きな余震や、東海地震、富士山の噴火など、災害に関する予想が報じられています。災害に対する心構えは、どんなときも必要です。

家庭内で、避難場所などを決めていますか。

いざという時のために、**避難場所を確認**しておきましょう。家族が離れ離れになった時の、**集合場所**や**連絡方法**を決めておくことも大切です。避難する経路も確認しておきましょう。危険な箇所はないか、川やがけ崩れしそうな場所は注意が必要です。



家の中を、もう一度チェックしてみましょう。

- ・ 転倒防止対策はされていますか。
- ・ 高い所に、重いものをおいていませんか。
- ・ ガラス製の物を上においていませんか。
- ・ 廊下や出入り口、階段などに避難を妨げるようなものはおいていませんか。
- ・ 逃げ道は、別方向に2ルート以上考えていますか。



2014年3月13日 午前11時5分より水戸市全域で「シェイクアウト訓練」が行われます。この機会に災害時の安全確保を身につけましょう。当日、FMぱるるんをお聞きください。

「震災は忘れたころにやってくる」と言われています。日頃から準備をして大切な家族の安全を守りましょう。